



DEVENEZ

◆ **NAGEUR SAUVETEUR** ◆

B.N.S.S.A

avec ALASCA VO AQUATIQUE



Pour qui?

Être âgé de **plus de 17 ans le jour de l'examen**

Avoir le **PSE 1** (secouriste)

Pourquoi?

Le BNSSA permet de devenir **nageur sauveteur en piscine et plage** et d'accéder au **BPJEPS AAN**

Quand?

Deux sessions de formation par an : **vacances de Noël** et **vacances d'hiver**

Stage intensif, piscine Olympique de Villenave d'Ornon

Inscription 100% en ligne

PSE 1, PSE 2, FC PSE, BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

97% DE REUSSITE EN 2024 ET 2025

Tous les candidats reçus ont travaillé durant l'été



Pourquoi choisir **ALASCA VO AQUATIQUE** pour mon cursus de formation au **B.N.S.S.A** ?

Plus que nos 97% de réussite au BNSSA et les 100% de poste en saison, ce sont les retours de nos stagiaires qui répondent le mieux à cette question !

Une super équipe de formateurs. Beaucoup de pédagogie et d'expériences enrichissantes à partager.

Samuel

Formation dynamique. Beaucoup de mises en situation réalistes. Qualité et professionnalisme. Organisation sans faille. J'ai adoré !

Julie

Stressée au début du stage notamment par l'apnée, le programme d'entraînement de Romain, parfaitement maîtrisé et adapté à ma progression m'a permis de me dépasser et de réussir.

Anissa

Formation interactive, forte capacité d'adaptation des formateurs aux stagiaires. Grand professionnalisme, grande pédagogie. Passion communicative.

Ulrich

BNSSA en poche ! Merci ALASCA ! Depuis mon PSC avec Gilles et sur ses conseils, j'ai enchaîné PSE1, PSE2, BNSSA. Cet été je serai en poste en piscine à Bordeaux.

Valentin

Outre les connaissances et les techniques acquises, j'ai réellement gagné en confiance.

Michael

Stage intensif ! J'ai compris que Romain nous faisait prendre conscience ce qu'est être sauveteur pendant 2 semaines. Il faut tenir sur la durée, gérer la motivation, la fatigue et les petits bobos (vaseline et sparadrap !). Maintenant je sais de quoi je suis capable pour cet été !

Arthur

J'ai vraiment apprécié la formation BNSSA d'ALASCA car elle ne vise pas simplement à réussir l'examen. Romain et les autres intervenants ont vraiment à cœur de partager leur vécu de sauveteur et à transmettre le savoir faire du terrain. Faire de nous des sauveteurs fiables et bienveillants, comme eux !

Emilie

Le stage vise vraiment la qualité de formation. L'effectif de stagiaire est adapté et les conseils et entraînements sont personnalisés pour maximiser la réussite. Les ateliers du samedi m'ont réellement permis de passer un cap sur les épreuves 1 et 2.

Stéphanie

Inscrit pour passer le BNSSA (réussi !), j'ai rencontré les membres d'ALASCA : d'abord le coach Romain puis les intervenants lors des ateliers. J'apprécie vraiment la convivialité et le partage au sein du club. Depuis, je participe à l'association comme sauveteur sur différents postes terrestres et aquatiques puis pour cet été j'ai été recruté pour surveiller les plages ! Le top !

Paul



✦ Calendrier ✦

Diplômes du Nageur Sauveteur

	Nageur Sauveteur en piscine (Publique ou privée)	Nageur sauveteur Lacs girondins	Nageur sauveteur Plages océanes
PSE 1* – Premiers Secours en Equipe Niv.1	✓	✓	✓
BNSSA* – Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique	✓	✓	✓
PSE 2* – Premiers Secours en Equipe Niv.2	Apprécié	✓	✓
SSA* – Surveillance et Sauvetage Aquatique Eaux intérieures ou Littoral	✗	SSA-EI Fortement recommandé	SSA-L Fortement recommandé
Permis de conduire	✗	Fortement recommandé	Fortement recommandé
Permis bateau côtier**	✗	Apprécié	Apprécié

*Diplômes ou attestation à jour. Pensez à vos formations continues (PSE, SSA) ou au recyclage quinquennale BNSSA

** Formations individuelles ou en groupe possibles avec notre partenaire JetBoatSchool

- **Planifiez** votre cursus de formation ou vos recyclages (PSE, BNSSA) afin d'être opérationnel pour les stages de sélection qui ont lieu début avril.
- Pour chaque formation, il y a un nombre minimum et un nombre maximum de participants. **Anticipez votre inscription** pour maximiser vos chances de participer à la session souhaitée. → **Inscriptions sur AssoConnect_ALASCA**

2025			2026		
Octobre	Du mercredi 29 au dimanche 02	PSE1 - S1 (format 5 jours consécutifs)	Janvier	Dimanche 11	FC PSE – S3
				Du vendredi 16 au dimanche 18 + Du vendredi 23 au dimanche 25	PSE1 - S2 (2 week-end consécutifs)
Novembre	Dimanche 16	FC PSE – S1	Février	Du vendredi 30 au dimanche 01 + Samedi 07 et dimanche 08	PSE2 - S1 (2 week-end consécutifs)
	Du vendredi 28 au dimanche 30 + Du vendredi 05 au dimanche 07	PSE1 - S2 (2 week-end consécutifs)		Du lundi 09 au vendredi 20	BNSSA – S2
Décembre	Dimanche 14	FC PSE – S2	Mars	Dimanche 28	FC PSE – S4
	Du lundi 22 au samedi 03	BNSSA – S1		Du vendredi 06 au dimanche 08 + Samedi 14 et dimanche 15	PSE2 - S2 (2 week-end consécutifs)
				Dimanche 29	FC PSE – S5



◆ Formations ◆

Diplôme	Prérequis	tarif
PSE 1	16 ans	255€
PSE 2	16 ans PSE 1	255€
FC PSE	PSE1 ou PSE 2	75€
BNSSA	PSE 1 17 ans le jour de l'examen du BNSSA	400€

◆ Packs* ◆

Diplôme	Prérequis	tarif
FC PSE + BNSSA	PSE 1 et ou 2 acquis	450€ 475€
PSE 1 ou 2 + BNSSA	16 ans pour le PSE 17 ans le jour de l'examen du BNSSA PSE 1 acquis pour le pack PSE2+BNSSA	600€ 655€
PSE 1 + PSE 2 + BNSSA	16 ans pour le PSE 17 ans le jour de l'examen du BNSSA Validation du PSE 1 avant le BNSSA	800€ 910€

[Inscription PSE sur AssoConnect ALASCA](#)

[Inscription BNSSA sur AssoConnect ALASCA](#)

* Les formations incluses dans les packs doivent être réalisées durant la même saison pour être éligibles au tarif indiqué