



# CATALOGUE DE FORMATIONS

Version 2 – 2023

SECOURISME CITOYEN

SECOURISME EN EQUIPE

SAUVETAGE AQUATIQUE

PREVENTION

FORMATEUR



# ALASCA VO AQUATIQUE

Piscine Olympique – 145 route de Léognan 33140 Villenave d'Ornon  
Tél : 06 23 46 00 35 - [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr) - [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

SAUVETAGE SPORTIF - FORMATIONS - NAGE AVEC PALMES ET APNEE - POSTES DE SECOURS



## QUI SOMMES-NOUS ?

ALASCA VO Aquatique est une association Villenavaise, en Gironde, qui propose de nombreuses activités :

- Du **sport** tel que le Sauvetage sportif, la Nage avec palmes, et de l'Apnée.
- Des **Formations au secourisme et sauvetage** pour le grand public et les professionnels
- Des **Postes de secours** (DPS) terrestre et aquatique lors de manifestations sportives et culturelles.

Nous sommes affiliés à la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** (FFSS), agréée de sécurité civile et reconnue d'utilité publique. Ainsi qu'à la Fédération Française d'Etude des Sports Sous-Marins (FFESSM).

Créé en **1998**, depuis le club a évolué en se diversifiant au fil des années. Nous comptons actuellement :

- Plus de 120 adhérents sportifs
- Une **quinzaine de formateurs** diplômés issus de différents milieux (maitre-nageur sauveteur, pompiers, ambulanciers, infirmiers...).
- Une quarantaine de secouristes bénévoles pour assurer les postes de secours

Nos fondations reposent sur nos bénévoles, entraîneurs et salariés qui ouvrent pour le fonctionnement du club.

Notre objectif est de former de futurs sauveteurs, secouristes et formateurs mais également de les accompagner dans leur évolution professionnelle. Notre petite structure fait sa force grâce à notre **proximité**, notre **souplesse** et **expérience** depuis 1998 mais également grâce à **notre réseau national** de la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme.

Alors n'attendez plus, former-vous et former vos collaborateurs par des professionnels qui portent les valeurs du sport et de la dynamique associative.

## NOTRE DEMARCHE QUALITE

Afin de vous garantir un service de qualité et une prestation vous apportant satisfaction, nous nous engageons dans une démarche qualité. Cela veut dire que nous vous accompagnerons au mieux, en toute transparence pour répondre à vos besoins et aux attentes de vos collaborateurs.

Nos formations sont éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF) et finançable par vos Opérateurs de Compétences (OPCO). Notre organisme de formation est **certifié QUALIOPi par QUALIANOR**.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# ALASCA VO AQUATIQUE

Piscine Olympique – 145 route de Léognan 33140 Villenave d'Ornon  
Tél : 06 23 46 00 35 - [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr) - [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

SAUVETAGE SPORTIF - FORMATIONS - NAGE AVEC PALMES ET APNEE - POSTES DE SECOURS



## COMMENT S'INSCRIRE A NOS FORMATIONS

- Vous êtes un particulier ou établissement sans financement ⇒ Inscription et paiement en ligne, sur notre site internet : <https://www.alascavo-aquatique.com/formations>
- Vous souhaitez passer par votre CPF ⇒ Retrouvez-nous sur votre CPF ou contactez-nous.
- Vous souhaitez inscrire un participant ou vous-même sur une de nos dates de formations en inter, mais payer ultérieurement sur facture ⇒ Inscrivez la personne sur notre site internet et saisissez le code promotionnel « **PAYE-FACTU** » lors du paiement. Le montant sera alors de 0€.
- Vous êtes un établissement et souhaitez demandeur un financement ⇒ Nous pouvons vous aider dans vos démarches, contactez-nous
- Vous êtes un établissement ou un groupe et souhaitez organiser une formation selon vos disponibilités ⇒ **Contactez-nous pour recevoir un devis** et étudier la faisabilité.

**06 23 46 00 35**

**alascavoaquatique@outlook.fr**

**WWW.ALASCAVO-AQUATIQUE.COM**

Les inscriptions en ligne sur notre site son possible grâce à la plateforme gratuite 

## ACCESSIBILITE POUR TOUS

Toutes nos formations peuvent s'adapter à vos handicaps. Nos salles et équipements sont prévus pour vous accueillir. Nous pouvons vous accompagner pour trouver des solutions dans votre réussite.

Vous désirez suivre une formation et nécessitez une adaptation, un aménagement ou tout autres questions sur le handicap et nos formations, **contactez notre référent handicap** : Jean-Claude PHILIPPE au 06.03.49.58.48

## NOS CONDITIONS DE VENTES

Toutes nos conditions générales de ventes et règlements sont accessibles directement sur notre site, rubrique « Formations ». Les tarifs indiqués ne tiennent pas compte des frais de dossiers supplémentaire de 50€ pour toutes prises en charge (OPCO, fonds publics, CPF...).

## VOTRE AVIS COMPTE



800 personnes formées par an et un taux de satisfaction de 98% d'après vos retours ! Vos avis contribuent au quotidien à l'amélioration des formations.



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# ALASCA VO AQUATIQUE

Piscine Olympique – 145 route de Léognan 33140 Villenave d'Ornon  
Tél : 06 23 46 00 35 - [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr) - [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

SAUVETAGE SPORTIF - FORMATIONS - NAGE AVEC PALMES ET APNEE - POSTES DE SECOURS



## NOS FORMATIONS

### SECOURISME CITOYEN

- PSC 1 – Prévention et Secours Civiques de niveau 1
- PSC 1 – 50% en distanciel
- FC PSC 1 – Formation continue PSC 1
- GQS – Gestes Qui Sauvent
- Sensibilisation aux Accidents Domestiques – Initiation
- PSAJ 1 – Premiers Secours Animation Jeunesse de niveau 1
- PSS 1 – Premiers Secours du Sport de niveau 1

### SECOURISME EN EQUIPE

- PSE 1 – Premiers Secours en Equipe de niveau 1
- FC PSE 1 – Formation Continue PSE 1
- PSE 2 – Premiers Secours en Equipe de niveau 2
- FC PSE 2 – Formation Continue PSE 2

### SAUVETAGE AQUATIQUE

- BNSSA – Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique
- FC BNSSA – Formation continue BNSSA
- SSA-L – Surveillant Sauveteur Aquatique en Littoral
- SSA-L embarcation – SSA-L mention pilotage d'embarcation
- VMA SSA-L – Vérification et Maintien des Acquis SSA-L
- FC SSA-L – Formation Continue SSA-L
- BSB – Brevet de Surveillant de Baignade
- MAC BSB – Maintien et Actualisation des Compétences du BSB

### PREVENTION

- SST – Sauveteur Secouriste du Travail
- SST allégé
- MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences SST
- Incendie et Evacuation – Equipier de Première Intervention
- Urgences Pédiatriques – Maintien et Actualisation des Compétences

### FORMATEUR

- PAE F PSC – Formateur PSC 1
- FC PAE F PSC – Formation Continue de Formateur PSC 1
- PAE F PS – Formateur PSE 1 & 2
- PAE F PS allégée – Formateur PSE 1 & 2 (pour les titulaires d'une PAE)
- FC PAE F PS – Formation Continue de Formateur PS
- FO SST – Formateur SST
- FO SST allégé – Formateur SST (pour les titulaires d'une PAE)
- MAC FO SST – Maintien et Actualisation des Compétences de Formateur SST



Les formations de formateurs sont réalisées en partenariat avec le Comité Départemental FFSS de la Gironde.

Toutes nos formations sont réalisées en lien avec la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme**.



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## PSC 1 – Formation initiale

### OBJECTIF

Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

### PUBLIC

Tous publics.

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme.

### EVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation.
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique.
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Réagir face à une alerte aux populations
- Faire alerter ou alerter
- Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime présentant les situations suivantes :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire par et utilisation du défibrillateur
  - Malaise
  - Atteintes lésionnels (plaies, brûlures, traumatisme des os et articulations)
- Evaluation & Bilan

*\*Dont 3h30  
à distance  
Possible pour  
les groupe*



7h de face à face  
pédagogique\*

1  
jour

### Prérequis

Dès 10 ans

### Groupe

10 stagiaires / formateur  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de  
l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Pas de fin de validité  
Révision recommandée tous les 3 ans

### Attribution finale

Certificat de compétences

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
99,5 %

### Nos tarifs

60 € / pers.  
Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS  
et l'accès aux cours en ligne

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PSC 1 – 50% Distanciel

## PSC 1 – Formation initiale en semi distanciel

### OBJECTIF

Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

### PUBLIC

Tous publics.

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme.

### EVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Validé la partie de formation ouverte à distance (FOAD)
- Participé à toutes les phases de la formation présentiel
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique.
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### DISTANCIEL : 3H30 MINIMUM

Formation réalisée en autonomie. Possibilité de séquencer à votre rythme.

#### JOUR 1 – 4H – PRESENTIEL

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Réagir face à une alerte aux populations
- Faire ou alerter
- Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime présentant les situations suivantes :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire par et utilisation du défibrillateur
  - Malaise
  - Atteintes lésionnels (plaies, brûlures, traumatisme des os et articulations)
- Evaluation & Bilan



4h de face à face  
pédagogique  
+3h30 en distanciel

0,5  
jour

### Prérequis

Dès 10 ans

### Groupe

10 stagiaires / formateur

Inter ou intra entreprise

Dans vos locaux ou dans nos salles

Possibilité d'aménagement de

l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

FOAD valable 3 mois

Pas de fin de validité

Révision recommandée tous les 3 ans

### Attribution finale

Certificat de compétences

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
99,5 %

### Nos tarifs

60 € / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

et l'accès aux cours en ligne

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Contactez-nous pour mettre en place le distanciel.

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## FC PSC 1 – Formation continue

### OBJECTIF

Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

### PUBLIC

Tous publics.

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme.

### EVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation.
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique.
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

Le programme s'adapte à la circulaire ministérielle en cours et à vos attentes.

#### JOUR 1 – 3H

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Faire alerter ou alerter
- Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime présentant les situations suivantes :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire par et utilisation du défibrillateur
  - Malaise
  - Atteintes lésionnels (plaies, brûlures, traumatisme des os et articulations)
- Evaluation & Bilan



3h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

0,5  
jour

#### Prérequis

Titulaire du PSC1 ou équivalent de moins de 3 ans

#### Groupe

10 stagiaires / formateur  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

#### Validité

Pas de fin de validité  
Révision recommandée tous les 3 ans

#### Attribution finale

Certificat de compétences

#### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

#### Nos tarifs

Groupe uniquement  
Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS  
et l'accès aux cours en ligne

Non assujetti à la TVA

#### Modalités d'inscription

Sur demande

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# GESTES QUI SAUVENT

## GQS – Formation initiale

### OBJECTIF

La sensibilisation a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

### PUBLIC

Tous publics. Adapté aux personnes à mobilités réduites.

### COMPETENCES

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### EVALUATION

Le suivi des participants pendant cette initiation est réalisé par l'initiateur. La présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 2H

- Présentation
- Protection
- Alerte
- Arrêt d'hémorragie
- Positions d'attente
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire
- Evaluation & Bilan



2h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

0,5  
jour

### Prérequis

Dès 10 ans

### Groupe

15 stagiaires / formateur  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de  
l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Pas de fin de validité

### Attribution finale

Attestation de sensibilisation aux  
Gestes Qui Sauvent

### N°RNCP/RS

Non reconnu



### Nos tarifs

Groupe uniquement  
250€ / 15 personnes

Contactez-nous

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour  
évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

70%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# Sensibilisation aux Accidents Domestiques

## Sens'AD – Initiation

### OBJECTIF

L'initiation a pour objectif de sensibiliser le jeune public aux accidents domestiques et agir avec les premiers gestes de secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique du sauveteur et d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés ou d'un adulte.

### PUBLIC

Jeune public en école (maternelle et primaire), en accueil de loisirs... Adapté aux personnes à mobilités réduites.

### COMPETENCES

A l'issue l'initiation, le participant pourra être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Analyser une situation dangereuse,
- Se mettre en sécurité,
- Protéger la victime et les témoins,
- Prévenir un adulte et alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### EVALUATION

Le suivi des participants pendant cette initiation est réalisé par l'initiateur. La présence et la participation active de chacun constituent les seuls critères d'évaluation.

### PROGRAMME (Adaptable selon vos attentes/besoins et l'âge des participants)

#### JOUR 1 – Entre 30min et 2h

- Présentation
- Les dangers de la vie quotidienne (jeu de la pêche à la ligne)
  - Etouffement, chute, blessure, morsure, brûlure, noyade, électrisation, intoxications...
- La protection pour soi et pour les autres
- Donner une alerte adaptée et efficace (adulte, téléphone...)
- Gestes de premiers secours adaptés selon l'âge :
  - **3 à 5 ans** : Seuls les points précédant sont abordés (prévention, protection, alerte...)
  - **6 à 8 ans** :
    - Arrêt d'hémorragie (Appuyer, Allonger, Alerter)
    - Réagir face aux accidents domestiques (plaies, brûlures...)
  - **9 à 10 ans** :
    - L'étouffement
    - Victime qui a perdu connaissance et respire (mise en PLS)
    - Selon la durée : *Victime inconsciente qui ne respire pas*
- Synthèse & Bilan



30min à 2h

de face à face  
pédagogique

0,5  
jour

### Prérequis

De 3 à 10 ans

### Groupe

10 stagiaires / formateur  
+ un accompagnateur  
Intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de  
l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Pas de fin de validité

### Attribution finale

Attestation de Jeune Sauveteur

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

Groupe uniquement, contactez-nous

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour  
évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages  
sous forme de jeux, échanges...

70%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauveteurs et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREVENTION ET SECOURS ANIMATION JEUNESSE NV. 1

## PSAJ 1 – Formation initiale

### OBJECTIF

Connaître les principaux accidents liés aux activités de l'animation jeunesse, assurer la prise en charge des victimes et intégrer la prévention des accidents.

### PUBLIC

Tous publics.

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une victime présentant une détresse.
- Assurer une prise en charge adaptée d'un accident lié à une activité animation jeunesse.

### EVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation.
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique.
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Faire alerter ou alerter
- Organisation des premiers secours au cours des activités d'animation jeunesse

#### JOUR 2 – 6H

- Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime présentant les situations suivantes :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire par et utilisation du défibrillateur
  - Malaise
  - Atteintes lésionnels (plaies, brûlures, traumatisme des os et articulations)
  - Troubles de la température
- Evaluation & Bilan



12h de face à face  
pédagogique

2

jours

### Prérequis

Dès 16 ans

### Groupe

10 stagiaires / formateur  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue tous les 24 mois

### Attribution finale

Brevet fédéral PSAJ1  
Certificat de compétences PSC1

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

120€ / pers.

Groupe uniquement, contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS  
et l'accès aux cours en ligne

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREVENTION ET SECOURS DU SPORT DE NVEAU 1

## PSS 1 – Formation initiale

### OBJECTIF

Connaître les principaux accidents lors de la pratique sportive, assurer la prise en charge et intégrer la prévention des accidents.

### PUBLIC

Tous publics.

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une victime présentant une détresse.
- Assurer une prise en charge adaptée de l'accident de sport.

### EVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- Participé à toutes les phases de la formation.
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique.
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Faire alerter ou alerter
- Organisation des premiers secours au cours des activités sportives

#### JOUR 2 – 6H

- Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime présentant les situations suivantes :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire par et utilisation du défibrillateur
  - Malaise
  - Atteintes lésionnels (plaies, brûlures, traumatisme des os et articulations)
  - Troubles de la température
- Evaluation & Bilan



12h de face à face  
pédagogique

2

jours

### Prérequis

Dès 16 ans

### Groupe

10 stagiaires / formateur  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue tous les 24 mois

### Attribution finale

Brevet fédéral PSS 1  
Certificat de compétences PSC1

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

120€ / pers.  
Groupe uniquement, contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS  
et l'accès aux cours en ligne

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

## PSE 1 – Formation initiale

### OBJECTIF

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Evoluer dans le cadre juridique et dans le respect des procédures.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, ayant perdu connaissance, en arrêt cardiaque, victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique, présentant un malaise ou présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- Assister des équipiers, lors d'immobilisation, relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H (*découpage possible en soirée/week-end selon les dates*)

- Présentation
- La protection, le rôle du secouriste et le cadre juridique
- Réaliser un bilan d'urgence vital et assurer sa transmission

#### JOUR 2 – 7H

- Réaliser les gestes de premiers secours (saignement, étouffement...)

#### JOUR 3 – 7H

- Réaliser les gestes de premiers secours (inconscience qui respire ou non...)
- Prise en charge d'un malaise (détresse neurologique, circulatoire ou respiratoire)

#### JOUR 4 – 7H

- Réaliser les gestes de premiers secours (plaies, brûlures, noyade...)
- Prise en charge d'un traumatisme et assister un équipier

#### JOUR 5 – 7H

- Mises en situation finales, cas concrets
- Débriefing et délibérations

**\*Dont 7h à distance possible pour les groupes**



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



**35h** de face à face  
pédagogique  
(minimum)\*

**5**  
jours

### Prérequis

Dès 16 ans

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Certificat de compétences de secouriste

### N°RNCP/RS

RS 5719

Réussite  
**95 %**



### Nos tarifs

250€ / pers.  
Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS  
et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

## FC PSE 1 – Formation continue

### OBJECTIF

Actualiser, perfectionner et maintenir à niveau ses compétences de secouriste PSE1 en optimisant la pratique des gestes de premiers secours, tout en favorisant les échanges entre les participants.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Evoluer dans le cadre juridique et dans le respect des procédures.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, ayant perdu connaissance, en arrêt cardiaque, victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique, présentant un malaise ou présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- Assister des équipiers, lors d'immobilisation, relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

En cas de retard sur la formation continue, un dispositif de remise à niveau peut être proposé en vue de permettre l'accès à la formation dans les conditions favorables avant toute évaluation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Programme défini selon la circulaire ministérielle relative à la filière opérationnelle, en vigueur pour l'année en cours.
- Débriefing et délibérations



6h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

1  
jour

### Prérequis

Titulaire du PSE1 ou équivalent,  
à jour de sa FC annuelle éventuelle

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de  
l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de formation continue ou  
Notification d'évaluation défavorable

N°RNCP/RS

RS 5719

Réussite  
98 %



### Nos tarifs

65€ / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 2

## PSE 2 – Formation initiale

### OBJECTIF

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Prendre en charge une personne présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie, victime d'une atteinte circonstancielle, une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
- Assurer, au sein d'une équipe l'immobilisation, le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Evoluer dans le cadre juridique et dans le respect des procédures.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation et être détenteur du PSE1.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H (découpage possible en soirée/week-end selon les dates)

- Présentation
- Assurer une protection adaptée
- Rôle de l'équipier et le cadre juridique applicable à son autorité d'emploi
- Prendre en charge une victime présentant une aggravation de sa maladie

#### JOUR 2 – 7H

- Prendre en charge une victime présentant une affection spécifique ou une atteinte circonstancielle
- Assurer le relevage et le brancardage

#### JOUR 3 – 7H

- Assurer une immobilisation partielle ou totale d'une victime d'un traumatisme

#### JOUR 4 – 7H

- Prendre en charge une victime présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel
- Mises en situation finales, cas concrets
- Débriefing et délibérations

\*Dont 7h à distance possible pour les groupes



28h de face à face pédagogique (minimum)\* **4 jours**

### Prérequis

Titulaire du PSE1 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Certificat de compétences d'équipier secouriste

### N°RNCP/RS

RS 5720

Réussite 99%



### Nos tarifs

250€ / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 2

## FC PSE 2 – Formation continue

### OBJECTIF

Actualiser, perfectionner et maintenir à niveau ses compétences de l'équipier secouriste PSE2 en optimisant la pratique des gestes de premiers secours, tout en favorisant les échanges entre les participants.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Prendre en charge une personne présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie, victime d'une atteinte circonstancielle, une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
- Assurer, au sein d'une équipe l'immobilisation, le relevage et le brancardage d'une victime en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Evoluer dans le cadre juridique et dans le respect des procédures.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation et être détenteur du PSE2.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

En cas de retard sur la formation continue, un dispositif de remise à niveau peut être proposé en vue de permettre l'accès à la formation dans les conditions favorables avant toute évaluation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Programme défini selon la circulaire ministérielle relative à la filière opérationnelle, en vigueur pour l'année en cours.
- Débriefing et délibérations



6h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

1  
jour

### Prérequis

Titulaire du PSE2 ou équivalent,  
à jour de sa FC annuelle éventuelle

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de  
l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de formation continue ou  
Notification d'évaluation défavorable

N°RNCP/RS

RS 5720

Réussite  
98 %



### Nos tarifs

65€ / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# BREVET NATIONAL SECURITE SAUVETAGE AQUATIQUE

## BNSSA – Formation initiale

### OBJECTIF

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique permet d'assurer la surveillance des baignades des baignades ouvertes gratuitement au public, aménagées et réglementairement autorisées.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Situer son rôle et sa mission.
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser.
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission.
- Situer les rôles de différents acteurs du secours du sauvetage aquatique.
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique.
- Identifier les risques liés aux pratiques et adopter les attitudes adaptées.
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention.
- Adopter une conduite à tenir appropriée face à une personne en difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

### EVALUATION

Examen comportant 4 épreuves en bassin de natation (sans lunettes de piscine). Le candidat doit être jugé apte à chacune d'elles.

E1 – Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres dont 2 apnées de 15 mètres, en moins de 2'40" inclus.

E2 – Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, de 250 mètres, en moins de 4'20" inclus.

E3 – Porter secours, correctement, à une personne en milieu aquatique.

E4 – 40 QCM de réglementation. Note obtenue supérieure ou égale à 30.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### L'ENSEMBLE DES JOURNEES SE DECOMPOSENT HABITUELLEMENT AINSI :

- Matin – 2h de natation
- Fin de matinée – 2h de réglementation
- Après-midi – 2h de natation
- Fin d'après-midi – Apnée et/ou séance de préparation physique
- Présentation à l'examen. Prévoir ½ journée selon les sessions déclarées.

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes d'attribution des lignes d'eau et l'avancement de la formation.

Des séances complémentaires peuvent être proposées selon le niveau des candidats.



Environ 70h  
de formation  
(minimum)

14  
jours

### Prérequis

- Titulaire du PSE1 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle
- Apte médicalement
- 17 ans au moins lors de l'examen
- Satisfaire aux test d'entrée

### Groupe

De 2 à 24 stagiaires en inter  
Selon piscines et salles disponibles

### Validité

Formation continue quinquennale

### Attribution finale

Diplôme du BNSSA  
Délivré au candidat majeur

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
96%

### Nos tarifs

290€ / pers.  
Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS  
et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Séances de natation, sport, sauvetage et secourisme.  
Cours en salles, exposés interactifs, échanges...

70%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# BREVET NATIONAL SECURITE SAUVETAGE AQUATIQUE

## FC BNSSA – Formation continue

### OBJECTIF

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique permet d'assurer la surveillance des baignades des baignades ouvertes gratuitement au public, aménagées et réglementairement autorisées.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, maîtres-nageurs...)

### COMPETENCES

- Situer son rôle et sa mission.
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser.
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission.
- Situer les rôles de différents acteurs du secours du sauvetage aquatique.
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique.
- Identifier les risques liés aux pratiques et adopter les attitudes adaptées.
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention.
- Adopter une conduite à tenir appropriée face à une personne en difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

### EVALUATION

Examen comportant 2 épreuves en bassin de natation (sans lunettes de piscine). Le candidat doit être jugé apte à chacune d'elles.

E1 – Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres dont 2 apnées de 15 mètres, en moins de 3'00'' inclus.

E2 – Porter secours, correctement, à une personne en milieu aquatique.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### L'ENSEMBLE DES JOURNEES SE DECOMPOSENT HABITUELLEMENT AINSI :

- 3 x 2h de natation réparties la matin et/ou l'après-midi
- 1h de réglementation
- Présentation à l'examen. Prévoir ½ journée selon les sessions déclarées.

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes d'attribution des lignes d'eau et l'avancement de la formation.

Des séances complémentaires peuvent être proposées selon le niveau des candidats.



Environ 7h

de formation  
tous les 5 ans

1  
jour

### Prérequis

- Titulaire du BNSSA ou équivalent,
- Titulaire du PSE1 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle
- Apte médicalement

### Groupe

De 2 à 24 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Selon piscines et salles disponibles

### Validité

Formation continue quinquennale

### Attribution finale

Attestation de formation continue

### N°RNCP/RS

Non reconnu



### Nos tarifs

120€ / pers.  
Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Séances de natation, sport, sauvetage et secourisme.

80%

Cours en salles, exposés interactifs, échanges...

de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# SURVEILLANT-SAUVETEUR AQUATIQUE LITTORAL

## SSA-L – Formation initiale

### OBJECTIF

Acquérir les compétences complémentaires pour assurer les missions de prévention, de surveillance et de sauvetage dans le contexte des lieux de baignade en milieu naturel, ouverts gratuitement au public, aménagés et autorisés.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, salariés, maîtres-nageurs...). L'entrée en formation peut se faire dès 16 ans et être apte médicalement.

### COMPETENCES

Etre capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif et mettre en œuvre des techniques de sauvetage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés.

En particulier :

- Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable.
- Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone.
- Développer des actions de prévention adaptées aux risques et pratiques.
- Mettre en œuvre des techniques opérationnelles et matériels adaptés.
- Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

### EVALUATION

- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;
- Démontrer, lors de mise en situation, l'atteinte des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

L'évaluation de certification, obligatoirement associée à une évaluation sommative, s'effectue en fin de formation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1

- Techniques d'entrée dans l'eau (avec ou sans palmes et sans matériel)
- Techniques d'entrée dans l'eau (avec matériel – bouée tube, filin)
- Règlementation et moyens de communication

#### JOUR 2

- Techniques de sauvetage avec matériel (bouée tube, rescue board...)
- Techniques de sortie d'eau d'une victime (traumatisée ou non)

#### JOUR 3

- Prise en charge d'une victime d'une noyade ou d'un accident de faune ou flore
- Règlementation, analyse des risques du milieu et actions de préventions

#### JOUR 4

- Mises en situations coordonnées dans un dispositif évolutif
- Rangement, nettoyage et débriefing

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes logistiques, météorologique et océanique et l'avancement de la formation.



28h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

4

jours

### Prérequis pour la certification

- Titulaire du BNSSA ou équivalent, à jour de sa FC quinquennale
- Titulaire du PSE2 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle
- Apte médicalement

### Groupe

De 6 à 24 stagiaires en inter

### Validité

Vérification de maintien des acquis et formation continue annuelle

### Attribution finale

Certificat de compétence SSA-L

N°RNCP/RS

RS 5773



Réussite

100 %

### Nos tarifs

250€ / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS et le livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

80%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

## SSA-L – Embarcation – Formation initiale

### OBJECTIF

Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l’aide de techniques opérationnelles adaptées et en mettant en œuvre une embarcation nautique motorisée.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, salariés, maîtres-nageurs...).

### COMPETENCES

- Connaître le cadre d’une intervention coordonnée de sauvetage intégrant une embarcation nautique motorisée.
- Intervenir en sécurité dans le cadre d’une intervention coordonnée de sauvetage intégrant une embarcation nautique motorisée.

### EVALUATION

- Réaliser correctement, lors des séquences d’apprentissage, l’ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;
- Démontrer, lors de mise en situation, l’atteinte des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

L’évaluation de certification, obligatoirement associée à une évaluation sommative, s’effectue en fin de formation.



7h de formation  
en plus des  
28h du SSA-L

1  
jour

### Prérequis pour la certification

- Identique au SSA-L initial
- Titulaire du permis bateau plaisance option côtière

### Groupe

De 6 à 24 stagiaires en inter

### Validité

Vérification de maintien des acquis et formation continue annuelle

### Attribution finale

Certificat de compétence SSA-L  
mention embarcation

N°RNCP/RS

RS 5773



Réussite  
100 %

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d’inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d’Ornon – 33140

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1

- Découverte des embarcations et leur entretien
- Les règles de sécurité
- Conduite des embarcations
- Techniques de sauvetage à l’aide d’une embarcation

L’organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l’équipe pédagogique, les contraintes logistiques, météorologique et océanique et l’avancement de la formation.



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

80%  
de pratique

# SURVEILLANT-SAUVETEUR AQUATIQUE LITTORAL

## VMA SSA-L – Vérification de Maintien des Acquis

### OBJECTIF

Etre capable, dans le cadre d'une baignade organisée en ACM, de prévenir les dangers, de surveiller un milieu aquatique clos, d'assurer sa propre sécurité, celle des animateurs et des enfants et de mettre en œuvre la conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

### PUBLIC

Tous publics (animateur en accueil collectif de mineur...).

### COMPETENCES

Etre capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif et mettre en œuvre des techniques de sauvetage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés.

En particulier :

- Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable.
- Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone.
- Développer des actions de prévention adaptées aux risques et pratiques.
- Mettre en œuvre des techniques opérationnelles et matériels adaptés.
- Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

### EVALUATION

L'intéressé doit démontrer son aptitude à exercer les fonctions correspondant à sa qualification. En particulier, il doit réaliser l'ensemble des techniques et des procédures mises en œuvre dans le cadre des missions de prévention, de surveillance et de sauvetage en milieu naturel.

La non-validation entraîne l'impossibilité temporaire à faire valoir le bénéfice de

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1

Cette vérification est réalisée lors d'un cas concret sur des situations tirées au sort et comprend obligatoirement de la prévention, de la surveillance et du sauvetage en milieu naturel.

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes logistiques, météorologique et océanique et l'avancement de la formation.



2h de face à face  
pédagogique  
tous les an

0,5  
jour

### Prérequis

- Titulaire du BNSSA ou équivalent, à jour de sa FC quinquennale
- Titulaire du PSE2 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle
- Titulaire du SSA-L, à jour de sa VMA annuelle éventuelle
- Apte médicalement

### Groupe

De 6 à 24 stagiaires en inter

### Validité

Vérification de maintien des acquis et formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de VMA

### N°RNCP/RS :

RS 5773

Réussite  
100 %



### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

80%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# SURVEILLANT-SAUVETEUR AQUATIQUE LITTORAL

## FC SSA-L – Formation continue

### OBJECTIF

Permettre l'actualisation et le perfectionnement de ses connaissances ainsi que l'acquisition de nouvelles techniques ou procédures du SSA-L.

### PUBLIC

Tous publics (professionnels du secours, bénévoles, salariés, maîtres-nageurs...).

### COMPETENCES

Etre capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif et mettre en œuvre des techniques de sauvetage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés.

En particulier :

- Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable.
- Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone.
- Développer des actions de prévention adaptées aux risques et pratiques.
- Mettre en œuvre des techniques opérationnelles et matériels adaptés.
- Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.

### EVALUATION

Satisfaire aux conditions suivantes :

- Avoir suivi les six heures de formations
- Avoir acquis les nouvelles techniques ou procédures
- Avoir validé son maintien des acquis de compétences

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1

- Apports de connaissances et de nouvelles techniques ou procédures
- Mises en situations coordonnées dans un dispositif évolutif
- Règlementation
- Rangement, nettoyage et débriefing

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes logistiques, météorologique et océanique et l'avancement de la formation.



6h de face à face  
pédagogique  
tous les 3 ans

1  
jour

### Prérequis

- Titulaire du BNSSA ou équivalent, à jour de sa FC quinquennale
- Titulaire du PSE2 ou équivalent, à jour de sa FC annuelle éventuelle
- Titulaire du SSA-L, à jour de sa VMA annuelle éventuelle
- Apte médicalement

### Groupe

De 6 à 24 stagiaires en inter

### Validité

Vérification de maintien des acquis et formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de formation continue

### N°RNCP/RS :

RS 5773

Réussite  
100 %



### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

80%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# BREVET DE SURVEILLANT DE BAINNADE

## BSB – Formation initiale

### OBJECTIF

Etre capable, dans le cadre d'une baignade organisée en ACM, de prévenir les dangers, de surveiller un milieu aquatique clos, d'assurer sa propre sécurité, celle des animateurs et des enfants et de mettre en œuvre la conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

### PUBLIC

Tous publics en accueil collectif de mineurs (animateurs, BAFA, bénévoles...) et de l'éducation nationale (enseignant EPS).

### COMPETENCES

- Connaître la définition et les causes de la noyade
- Respecter la réglementation et organiser des baignades en ACM
- Les différentes tâches qu'un surveillant de baignade est amené à accomplir
- Porter assistance à un noyé et assurer sa prise en charge
- Assurer les secours face à une situation d'accident autre qu'une noyade
- Faire découvrir les milieux aquatiques
- Premières approches de l'eau et préparer les animations autour de l'eau

### EVALUATION

Le candidat devra suivre l'ensemble de la formation et satisfaire aux obligations :

- Valider le PSC 1 complété par les dispositions spécifiques aux baignades.
- Satisfaire aux épreuves techniques :
  - o Lancé de ballon (à 10,5m)
  - o 50m mannequin (25m de nage puis 25m de remorquage)
  - o 200m de nage libre en franchissant 8 obstacles de 2m
  - o Soins de 1<sup>ère</sup> urgence aux noyés lors d'un cas concret
- Valider le QCM de réglementation (note minimum de 15/20)

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### L'ENSEMBLE DES JOURNEES SE DECOMPOSENT HABITUELLEMENT AINSI :

- 7 séances de 2h30 de natation selon les disponibilités des piscines
- 7h de réglementation en salle
- 7h de formation PSC1
- Présentation à l'examen (3h30 environ)

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes d'attribution des lignes d'eau et l'avancement de la formation.



**35h** de face à face pédagogique (inclus PSC1) **Sur plusieurs jours**

### Prérequis

- 17 ans à l'entrée en formation
- Le brevet est délivré aux 18 ans
- Apte médicalement

### Groupe

De 6 à 36 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Selon piscines et salles disponibles

### Validité

Maintien et actualisation des compétences tous les 5 ans.

### Attribution finale

Brevet fédéral du SB

### N°RNCP/RS :

Non reconnu



### Nos tarifs

250€ / pers.  
Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Séances de natation et sauvetage. Etude de cas, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges... **70% de pratique**



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# BREVET DE SURVEILLANT DE BAINADE

## MAC BSB – Maintien et Actualisation des Compétences



### OBJECTIF

Etre capable, dans le cadre d'une baignade organisée en ACM, de prévenir les dangers, de surveiller un milieu aquatique clos, d'assurer sa propre sécurité, celle des animateurs et des enfants et de mettre en œuvre la conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

### PUBLIC

Tous publics en accueil collectif de mineurs (animateurs, BAFA, bénévoles...) et de l'éducation nationale (enseignant EPS).

### COMPETENCES

- Connaitre la définition et les causes de la noyade
- Respecter la réglementation et organiser des baignades en ACM
- Les différentes tâches qu'un surveillant de baignade est amené à accomplir
- Porter assistance à un noyé et assurer sa prise en charge
- Assurer les secours face à une situation d'accident autre qu'une noyade
- Faire découvrir les milieux aquatiques
- Premières approches de l'eau et préparer les animations autour de l'eau

### EVALUATION

Le candidat devra suivre l'ensemble de la formation et satisfaire aux obligations :

- Valider la formation continue PSC 1 incluant par les dispositions spécifiques aux baignades.
- Satisfaire aux épreuves techniques :
  - o 50m mannequin (25m de nage puis 25m de remorquage)
  - o 200m de nage libre en franchissant 8 obstacles de 2m
  - o Soins de 1<sup>ère</sup> urgence aux noyés lors d'un cas concret

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### L'ENSEMBLE DES JOURNEES SE DECOMPOSENT HABITUELLEMENT AINSI :

- 3 séances de 2h de natation selon les disponibilités des piscines
- 3h de formation continue PSC1 minimum ou PSC1 initial (7h)
- Présentation à l'examen (2h environ)

L'organisation est à titre indicatif, susceptible de modification selon l'équipe pédagogique, les contraintes d'attribution des lignes d'eau et l'avancement de la formation.

Des séances complémentaires peuvent être proposées selon le niveau des candidats.



7h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

Sur  
plusieurs  
jours

### Prérequis

- Titulaire du BSB, BNSSA, MNS ou BAFA avec qualification SB
- Apte médicalement

### Groupe

De 6 à 36 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Selon piscines et salles disponibles

### Validité

Maintien et actualisation des compétences tous les 5 ans.

### Attribution finale

Brevet fédéral du SB

### N°RNCP/RS :

Non reconnu



### Nos tarifs

120€ / pers.

Dès 4 personnes, nous contacter

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Dates des sessions sur notre site  
Inscriptions en ligne

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Séances de natation et sauvetage. Etude de cas, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges... **80%** de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## SST – Formation initiale

### OBJECTIF

Permettre à tout individu formé d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou malaise et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

### PUBLIC

Tous publics (salarié, demandeur d'emploi, élève en formation...)

### COMPETENCES

- 1 - Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident
  - Situer le cadre juridique de son intervention
  - Réaliser, à la survenue de l'accident, une protection adaptée
  - Examiner la victime pour mettre en œuvre l'action adaptée
  - Alerter ou faire alerter les secours
  - Réaliser les gestes de secours à la victime adaptés
- 2 – Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise.
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention
  - Informer les personnes désignées des situations dangereuses repérées

### EVALUATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Evaluations formatives tout au long de la formation et certificatives en fin de formation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- PREVENTION
  - Rôle du SST, enjeux et acteurs de la prévention
  - Contribuer aux actions de prévention et identifier une situation dangereuse
- SECOURS
  - Cadre juridique
  - Protéger, Examiner et Alerter ou Faire alerter
  - Saignement et étouffement

#### JOUR 2 – 7H

- Inconscience qui respire ou qui ne respire pas
- Malaise, plaies, brûlures, plaies, traumatismes
- Evaluation et bilan de la formation



14h de face à face pédagogique (minimum) **2 jours**

### Prérequis

Aucun

### Groupe

De 4 à 10 stagiaires  
Intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

1 journée de MAC tous les 24 mois

### Attribution finale

Certificat de SST  
Donne l'équivalence du PSC1

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
99,5 %

### Nos tarifs

1300 € pour 10 personnes  
Groupe uniquement, contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS  
et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – Allégé

## SST allégé – Formation initiale

### OBJECTIF

Permettre à tout individu formé d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou malaise et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

### PUBLIC

Tous publics (salarié, demandeur d'emploi, élève en formation...)

### COMPETENCES

- 1 - Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident
- 2 – Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise.

### EVALUATION

Cet allègement de formation défini contractuellement avec le stagiaire portera sur des compétences clairement identifiées, déjà détenues par le stagiaire. Ce processus permettra de limiter le temps de formation aux seules compétences que le stagiaire ne possède pas pour obtenir le certificat de SST.

Le stagiaire ainsi allégé devra néanmoins être validé sur l'ensemble des compétences visées du SST et passer les épreuves certificatives dans leur intégralité.

Evaluations formatives tout au long de la formation et certificatives en fin de formation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 4H

- PREVENTION
  - Rôle du SST, enjeux et acteurs de la prévention
  - Contribuer aux actions de prévention et identifier une situation dangereuse
- SECOURS
  - Cadre juridique
  - Protéger, Examiner et Alerter ou Faire alerter
  - Saignement et étouffement

#### JOUR 2

- Inconscience qui respire ou qui ne respire pas
- Malaise, plaies, brûlures, plaies, traumatismes
- Evaluation et bilan de la formation



4h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

0,5  
jour

### Prérequis

- Titulaire du PSC1 de moins de 3 ans ou équivalent (AFGSU, PSE) à jour
- Vérification des compétences

### Groupe

De 4 à 10 stagiaires  
Intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

1 journée de MAC tous les 24 mois

### Attribution finale

Certificat de SST  
Donne l'équivalence du PSC1

N°RNCP/RS : Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

Groupe uniquement, contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS  
et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences

### OBJECTIF

Permettre à tout individu formé d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou malaise et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

### PUBLIC

Tous publics (salarié, demandeur d'emploi, élève en formation...)

### COMPETENCES

- 1 - Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident
- 2 – Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise.

### EVALUATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Evaluations formatives tout au long de la formation et certificatives en fin de formation.

Si la date de fin de validité du certificat est dépassée, le formateur SST ne peut plus exercer. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice *a priori* à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.



7h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

1  
jour

### Prérequis

- Titulaire du SST

### Groupe

De 4 à 10 stagiaires

Intra entreprise

Dans vos locaux ou dans nos salles

Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

1 journée de MAC tous les 24 mois

### Attribution finale

Certificat de SST

Donne l'équivalence du PSC1

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

650 € pour 10 personnes

Groupe uniquement, contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

et un livret de formation

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- PREVENTION
  - Contribuer aux actions de prévention et identifier une situation dangereuse
- SECOURS
  - Protéger, Examiner et Alerter ou Faire alerter
  - Saignement et étouffement
  - Inconscience qui respire ou qui ne respire pas
  - Malaise, plaies, brûlures, plaies, traumatismes
- Evaluation et bilan de la formation



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# INCENDIE & EVACUATION

## Equipier de Première Intervention – Formation initiale



### OBJECTIF

Devenir le premier maillon de la chaîne des secours en matière d'incendie. Cette formation permet de mieux appréhender la manipulation des extincteurs sur des dépôts de feux réels mais aussi l'évacuation.

### PUBLIC

Tous les salariés (salarié, élève en formation...)

### COMPETENCES

Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure  
Comprendre les processus d'apparition d'un incendie  
Connaître et maîtriser les différents moyens d'extinction  
Connaître et mettre en pratique les consignes d'évacuation de la structure.

### EVALUATION

Evaluation formative tout au long de la formation.  
QCM de validation à la fin de la session.



2 à 4h\*

de face à face  
pédagogique

0,5  
jour

### Prérequis

Aucun

### Groupe

De 4 à 10 stagiaires  
Intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

1 journée tous les 2 ans recommandé

### Attribution finale

Attestation de formation

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
100 %

### Nos tarifs

500 € pour 10 personnes

Groupe uniquement, contactez-nous

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140

### PROGRAMME

#### JOUR 1 – de 2 à 4H

- THEORIE
  - Rôles des EPI et enjeux de la prévention incendie
  - Triangle du feu
  - Les causes de feu
  - Les classes de feu
  - Les extincteurs et les procédés d'extinctions
  - L'organisation de la sécurité et de la prévention
  - Les moyens d'alertes et d'alarmes (visite du SSI si présent)
  - Rôles et missions de l'équipe d'évacuation (guide et serre file, responsable)
  - L'organisation de l'évacuation, le point de rassemblement
  - L'évacuation des personnes en situation de handicap
- PRATIQUE
  - Manipulation des extincteurs (EP et CO2) sur feu
  - Notions élémentaires de secourisme (dégagement d'urgence, examen...)
  - Visite de l'établissement et des organes de sécurité, évacuation et lutte...
- Bilan de la formation

\* La durée et le programme peut varier en fonction de vos attentes, des connaissances des stagiaires et de leur nombre.



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

50%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# URGENCES PEDIATRIQUE

## Urg. Pédi – Maintien et Actualisation des Compétences



### OBJECTIF

Maintenir ces compétences pour savoir réagir lors d'une urgence pédiatrique.

### PUBLIC

IDE Puéricultrice, IDE, EJE, CAP Petite enfance, Auxiliaire de Puériculture, Assistantes Maternelles, Personnel polyvalent de crèches...

### INTERVENANTS

Infirmier, Cadre de Santé & Formateurs secourisme

### COMPETENCES

Etre capable d'exécuter une action d'assistance à un enfant/nourrisson en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, l'enfant et les autres personnes des dangers environnants.
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à un enfant ou un nourrisson présentant une détresse.
- Assurer une prise en charge adaptée en crèche ou à domicile lors d'activités.

### EVALUATION

- Participer à toutes les phases de la formation.
- Réaliser tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique.

### PROGRAMME (Adaptable selon vos besoins et/ou attentes)

#### JOUR 1 – 3H

- Reconnaissance de l'urgence : Bilan initial
  - Sensibilisation à l'utilisation du Triangle d'Evaluation Pédiatrique (TEP) : Comment réaliser un premier bilan en n'utilisant que : la vue, l'oreille et le toucher sans équipement ni mesure
    - Utilisation du TICRL
- Alerte précoce et chaîne de survie
- Les détresses neurologiques : Particularité de l'enfant et évaluation du tonus
  - Les convulsions, les intoxications
- Les détresses ventilatoires : particularités de l'enfant
  - L'asthme, la bronchiolite, le corps étranger, la noyade
- Les détresses circulatoires
  - Le purpura fulminans, l'état de choc, les malaises, déshydratations, brûlures
- Les accidents domestiques :
  - La traumatologie
  - Les jeux dangereux (de non oxygénation)
  - Morsure et piqure d'animaux
  - Les troubles liés à la température (coup de chaleur, insolation, hydrocution...)
  - L'ingestion de toxiques (plantes, médicaments...)
- Gestes techniques et ateliers pratiques sur mannequin



3h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

0,5  
jour

### Prérequis

Personnel au contact de la petite enfance.  
PSC1 ou SST à minima

### Groupe

De 10 à 12 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

1 journée tous les 3 ans recommandé

### Attribution finale

Attestation de formation

### N°RNCP/RS

Non reconnu



### Nos tarifs

Groupe uniquement, contactez-nous

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauveteurs et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES

## PAE F PSC – Formation initiale

### OBJECTIF

La Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PSC a pour objectif de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- Evaluer le niveau de connaissances en liens avec les savoirs antérieurs
- Apporter des connaissances en respectant les règles de communication
- Démontrer, expliquer, justifier et vérifier les techniques et procédures
- Organiser l'apprentissage des apprenants, en constituant des groupes
- Placer les apprenants dans une situation proche de la réalité
- Placer les apprenants dans une situation de travail de groupe
- Suivre un référentiel interne de formation
- Evaluer l'apprenant, en utilisant différents types d'évaluation
- S'auto-évaluer dans son rôle de formateur
- Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique
- Mettre en place une formation, (réglementaire, logistique, administratif)
- Gérer les comportements et les attitudes au sein d'un groupe
- Utiliser les différents outils de communication et supports pédagogiques

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation. Evaluation sommative à visée certificative en contrôle continu. A l'issue, l'équipe pédagogique émet un avis sur l'aptitude de l'élève à assurer les fonctions de formateur PSC.

Le jury préfectoral examine et prononce l'aptitude ou non à la compétence visée.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- Contexte juridique, référentiel de formation, création d'un support, le matériel

#### JOUR 2 – 7H

- Règles de communication et gérer les différents comportements
- L'apprentissage chez l'adulte
- Activité de découverte

#### JOUR 3 & 4 – 2 x 7H

- Activité d'apprentissage, démonstration pratique et travail de groupe
- Utilisation du maquillage et entretien du matériel

#### JOUR 5 – 7H

- Activité d'application et les modes d'évaluations

#### JOUR 6 & 7 – 2 x 7H30

- Tenir le rôle de formateur lors d'une séquence complète
- Rangement, débriefing et délibérations



50h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

7

jours

### Prérequis

- Etre majeur
- Titulaire du PSC1 de moins de 3 ans
- Vérification du niveau technique

### Groupe

De 5 à 20 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

- Attestation Pédagogie Initiale et Commune du Formateur (PIC F)
- Certificat de formateur PSC après délibération du jury préfectoral

N°RNCP/RS : RS 5722

Réussite  
95 %



### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS, les référentiels et autres supports

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES

## FC PAE F PSC – Formation continue

### OBJECTIF

La Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PSC a pour objectif de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement à la prévention des risques et à l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

L'apprenant doit être capable, à partir d'un référentiel interne de formation et de certification, élaborés et validés par une autorité d'emploi, et en utilisant les compétences liées à la PIC F, de dispenser l'enseignement relatif à la prévention des risques et à l'apprentissage des procédures et des techniques relatives aux gestes élémentaires de secours

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

En cas de retard sur la formation continue, un dispositif de remise à niveau peut être proposé en vue de permettre l'accès à la formation dans les conditions favorables avant toute évaluation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Programme défini selon la circulaire ministérielle relative à la filière opérationnelle, en vigueur pour l'année en cours.
- Débriefing et délibérations

 Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



6h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

1  
jour

### Prérequis

- Titulaire de la PAE F PSC ou équivalent, à jour de la FC éventuelle

### Groupe

De 5 à 20 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de FC de Formateur PSC

### N°RNCP/RS

RS 5722



Réussite  
99 %

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN PREMIERS SECOURS

## PAE F PS – Formation initiale

### OBJECTIF

La Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PS a pour objectif de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- Evaluer le niveau de connaissances en liens avec les savoirs antérieurs
- Apporter des connaissances en respectant les règles de communication
- Démontrer, expliquer, justifier et vérifier les techniques et procédures
- Organiser l'apprentissage des apprenants, en constituant des groupes
- Placer les apprenants dans une situation proche de la réalité
- Placer les apprenants dans une situation de travail de groupe
- Suivre un référentiel interne de formation
- Evaluer l'apprenant, en utilisant différents types d'évaluation
- S'auto-évaluer dans son rôle de formateur
- Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique
- Mettre en place une formation, (réglementaire, logistique, administratif)
- Gérer les comportements et les attitudes au sein d'un groupe
- Utiliser les différents outils de communication et supports pédagogiques

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation sommative à visée certificative en contrôle continu.

A l'issue, l'équipe pédagogique émet un avis sur l'aptitude de l'élève à assurer les fonctions de formateur PS.

Le jury préfectoral examine et prononce l'aptitude ou non à la compétence visée.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- Contexte juridique, référentiel de formation, création d'un support, le matériel

#### JOUR 2 – 7H

- Règles de communication et gérer les différents comportements
- L'apprentissage chez l'adulte
- Activité de découverte

#### JOUR 3, 4 & 5 (PSC puis PS) – 3 x 7H

- Activité d'apprentissage, démonstration pratique et travail de groupe
- Utilisation du maquillage et entretien du matériel

#### JOUR 6 & 7 (PSC puis PS) – 2 x 7H

- Activité d'application et les modes d'évaluations

#### JOUR 8, 9 & 10 (PSC puis PS) – 3 x 7H

- Tenir le rôle de formateur lors d'une séquence complète
- Rangement, débriefing et délibérations



70h de face à face pédagogique (minimum) **10 jours**

### Prérequis

- Etre majeur
- Titulaire du PSE 2 à jour de sa FC
- Vérification du niveau technique

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

- Attestation Pédagogie Initiale et Commune du Formateur (PIC F)
- Certificat de formateur PSC et PS après délibération du jury préfectoral

N°RNCP/RS : RS 5721

Réussite 95 %



### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS, les référentiels et autres supports

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

**60%**  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN PREMIERS SECOURS - Allégé

## PAE F PS allégée – Formation initiale

### OBJECTIF

La Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PS a pour objectif de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- Evaluer le niveau de connaissances en liens avec les savoirs antérieurs
- Apporter des connaissances en respectant les règles de communication
- Démontrer, expliquer, justifier et vérifier les techniques et procédures
- Organiser l'apprentissage des apprenants, en constituant des groupes
- Placer les apprenants dans une situation proche de la réalité
- Placer les apprenants dans une situation de travail de groupe
- Suivre un référentiel interne de formation
- Evaluer l'apprenant, en utilisant différents types d'évaluation
- S'auto-évaluer dans son rôle de formateur
- Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique
- Mettre en place une formation, (réglementaire, logistique, administratif)
- Gérer les comportements et les attitudes au sein d'un groupe
- Utiliser les différents outils de communication et supports pédagogiques

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation sommative à visée certificative en contrôle continu.

A l'issue, l'équipe pédagogique émet un avis sur l'aptitude de l'élève à assurer les fonctions de formateur PS.

Le jury préfectoral examine et prononce l'aptitude ou non à la compétence visée.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

#### JOUR 1 – 7H

- Contexte juridique, référentiel de formation, création d'un support, le matériel
- Activité de découverte

#### JOUR 2 – 7H

- Activité d'apprentissage, démonstration pratique et travail de groupe

#### JOUR 3 – 7H

- Activité d'application

#### JOUR 4 – 7H

- Les modes d'évaluations
- Tenir le rôle de formateur lors d'une séquence complète

#### JOUR 5 – 8H

- Tenir le rôle de formateur lors d'une séquence complète
- Rangement, débriefing et délibérations



36h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

5

jours

### Prérequis

- Etre majeur
- Titulaire du PSE 2 à jour de sa FC
- Titulaire d'une PAE ou PIC F
- Vérification du niveau technique

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Certificat de formateur PSC après  
délibération du jury préfectoral

N°RNCP/RS

RS 5721

Réussite  
95 %



### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS, les  
référentiels et autres supports

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour  
évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en  
charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauveteurs et de Secouristes, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN PREMIERS SECOURS

## FC PAE F PS – Formation continue

### OBJECTIF

La Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PS a pour objectif de contextualiser ses compétences de formateur, acquises ou en cours d'acquisition, au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

L'apprenant doit être capable, à partir d'un référentiel interne de formation et de certification, élaborés et validés par une autorité d'emploi, et en utilisant les compétences liées à la PIC F, de dispenser l'enseignement des procédures et des techniques relatives aux premiers secours.

### EVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Evaluation continue des capacités de l'apprenant à réaliser correctement l'ensemble des techniques et procédures et démontrer l'atteinte des objectifs de formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. La certification est associée à une évaluation sommative qui atteste l'acquisition de chacune des compétences.

En cas de retard sur la formation continue, un dispositif de remise à niveau peut être proposé en vue de permettre l'accès à la formation dans les conditions favorables avant toute évaluation.



6h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

1  
jour

### Prérequis

- Titulaire de la PAE F PS ou équivalent, à jour de la FC éventuelle

### Groupe

De 6 à 18 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles  
Possibilité d'aménagement de l'organisation (½ journées, soirs...)

### Validité

Formation continue annuelle

### Attribution finale

Attestation de FC de Formateur PS

### N°RNCP/RS

RS 5721



Réussite  
99 %

## PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

### JOUR 1 – 6H

- Présentation
- Programme défini selon la circulaire ministérielle relative à la filière opérationnelle, en vigueur pour l'année en cours.
- Débriefing et délibérations



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages, cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

## FO SST – Formation initiale

### OBJECTIF

Le formateur SST, assure la formation et le suivi des SST dans le respect du document de référence. Il développe les thèmes de la prévention des risques professionnels, rendant les SST plus conscients des causes de l'accident, plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise. Il adapte une partie de la formation aux risques spécifiques de l'établissement/métier.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- 1 – Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- 2 – Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- 3 – Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### EVALUATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Evaluations formatives et certificatives tout au long de la formation.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

Contactez-nous



56h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

8

jours

### Prérequis

- SST en cours de validité
- Valider l'auto-formation en ligne de l'INRS (bases en prévention)
- Capacités relationnelles, d'animation et d'expression

### Groupe

De 5 à 10 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

3 journées de MAC tous les 36 mois

### Attribution finale

Certificat de formateur SST  
Donne l'équivalence avec la PIC F

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
95 %

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoquatique@outlook.fr](mailto:alascavoquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR SST - Allégé

## FO SST allégé – Formation initiale

### OBJECTIF

Le formateur SST, assure la formation et le suivi des SST dans le respect du document de référence. Il développe les thèmes de la prévention des risques professionnels, rendant les SST plus conscients des causes de l'accident, plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise. Il adapte une partie de la formation aux risques spécifiques de l'établissement/métier.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- 1 – Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- 2 – Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- 3 – Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### EVALUATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Evaluations formatives et certificatives tout au long de la formation.

Cet allègement de formation défini avec le stagiaire, portera sur des compétences clairement identifiées, déjà détenues par le stagiaire.

Le stagiaire devra néanmoins être validé sur l'ensemble des compétences visées.

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

Contactez-nous



28h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

4

jours

### Prérequis

- SST en cours de validité
- Valider l'auto-formation en ligne de l'INRS (bases en prévention)
- Titulaire d'une PAE F PSC ou PS à jour de la FC éventuelle

### Groupe

De 5 à 10 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

3 journées de MAC tous les 36 mois

### Attribution finale

Certificat de formateur SST  
Donne l'équivalence avec la PIC F

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
98 %

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

# FORMATEUR EN SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

## MAC FO SST – Maintien et Actualisation des Compétences

### OBJECTIF

Le formateur SST, assure la formation et le suivi des SST dans le respect du document de référence. Il développe les thèmes de la prévention des risques professionnels, rendant les SST plus conscients des causes de l'accident, plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise. Il adapte une partie de la formation aux risques spécifiques de l'établissement/métier.

### PUBLIC

Tous publics (professionnel du secours, salarié, demandeur d'emploi, bénévole...)

### COMPETENCES

- 1 – Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- 2 – Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- 3 – Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### EVALUATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Evaluations formatives et certificatives tout au long de la formation.

Si la date de fin de validité du certificat est dépassée, le formateur SST ne peut plus exercer. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice *a priori* à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.



21h de face à face  
pédagogique  
(minimum)

3

jours

### Prérequis

- Titulaire du Formateur SST

### Groupe

De 5 à 10 stagiaires  
Inter ou intra entreprise  
Dans vos locaux ou dans nos salles

### Validité

3 journées de MAC tous les 36 mois

### Attribution finale

Certificat de formateur SST

### N°RNCP/RS

Non reconnu

Réussite  
99 %

### PROGRAMME SELON LE REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION & CERTIFICATION

Contactez-nous

### Nos tarifs

Contactez-nous

Inclus licence fédérale FFSS

Non assujetti à la TVA

### Modalités d'inscription

Sur demande. Contactez-nous pour évaluer vos besoins

Pour les groupes et les prises en charges, nous contacter

☎ 06.23.46.00.35

✉ [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

🌐 [www.alascavo-aquatique.com](http://www.alascavo-aquatique.com)

📍 Villenave d'Ornon – 33140



Etudes de cas, démonstrations commentées, apprentissages,  
cas concrets, exposés interactifs, échanges...

60%  
de pratique



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)



« La **SOUPLESSE** et la **PROXIMITE** d'un petit centre  
avec la **PUISSANCE** et le **PROFESSIONNALISME** d'un réseau national ! »

Retrouvez toutes les **informations sur nos formations**,  
**dates** des sessions et **modalités** d'inscriptions  
sur notre site internet :

**[WWW.ALASCAVO-AQUATIQUE.COM/FORMATIONS](http://WWW.ALASCAVO-AQUATIQUE.COM/FORMATIONS)**

-  SECOURISME CITOYEN
-  SECOURISME EN EQUIPE
-  SAUVETAGE AQUATIQUE
-  PROFESSIONNELLE
-  FORMATEUR

06 23 46 00 35 – [alascavoaquatique@outlook.fr](mailto:alascavoaquatique@outlook.fr)

145 ROUTE DE LEOGNAN – 33140 VILLENAVE D'ORNON



N°SIRET : 422 940 353 00028 – Code APE : 9312Z

Association de loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, organisme de Sécurité Civile, reconnu d'utilité publique.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331256833 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine